



«Утверждаю»  
Директор МБУ ДО «ЦФСИТ»  
Усть-Цилемского района  
Л.С. Попова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о районном легкоатлетическом кроссе «Золотая осень - 2023», посвященном 40-летию спортклуба «Темп»

#### 1. Цели и задачи

- привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах.

#### 2. Сроки и место проведения

Легкоатлетический кросс «Золотая осень - 2023» проводится **23 сентября 2023 года**. Старт в 11 часов по адресу: с.Усть-Цильма, ул.Первомайская, д.22а, спортивный клуб «Темп».

#### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой, организация и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

#### 4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, мужчины и женщины, не имеющие медицинские противопоказания.

Старт общий по возрастным группам, 2014 г.р. и моложе бегут по малому кругу – 450 метров, остальные возрастные группы – длина круга 900 метров.

##### Программа соревнований

№	Год рождения	Девушки, женщины	Юноши, мужчины
1.	2014 и моложе	1 круг/450 м.	1 круг/450 м.
2.	2012/2013	1 круг/900 м.	1 круг/900 м.
3.	2010/2011	2 круга/1800 м.	2 круга/1800 м.
4.	2008/2009	2 круга/1800 м.	3 круга/2700 м.
5.	2006/2007	2 круга/1800 м.	3 круга/2700 м.
6.	18 лет и старше	2 круга/1800 м.	3 круга/2700 м.

#### 5. Определение победителей

Соревнования личные. Победители соревнований в личном первенстве определяются по лучшему результату.

## 6. Награждение

Спортсмены, занявшие в своих возрастных группах призовые места, награждаются грамотами и медалями.

## 7. Заявки

Предварительные заявки на участие подаются в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района до 22 сентября 2023 г.

Судейская состоится 22 сентября 2023 г. в 9 часов 30 минут в здании МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района